



CÁMARA ARGENTINA
DE LA CONSTRUCCIÓN

ESCUELA
DE GESTIÓN
DE LA CONSTRUCCIÓN

INFORMACIÓN COVID-2019

DR. GUILLERMO NORRIS

COMISIÓN DE ASUNTOS LABORALES
SUBCOMISIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE

QUÉ ES

- Es una familia de virus descubierta en la década del 60
- Gran parte de los coronavirus NO son peligrosos pero se han descubierto tres brotes epidémicos importantes
 - SRAS-CoV: la mortalidad es del 10% síndrome respiratorio agudo y grave
 - MERS-CoV: la mortalidad es del 35%
 - 2019nCoV: la mortalidad declarada es baja síndrome de neumonía

TRANSMISIÓN

- Se desconoce el origen del virus pero se sabe que los animales como por ejemplo los murciélagos son su reservorio.
- Como en el resto de los virus se contagian por la vía aérea

SÍNTOMAS

- Secreción y goteo nasal
- Tos
- Fatiga
- Dolor de garganta y de cabeza
- Fiebre
- Escalofríos y malestar general
- Dificultad respiratoria
- Diarrea

VULNERABILIDAD

- Personas mayores
- Enfermos Diabéticos
- Trasplantados
- Enfermos de cáncer
- EPOC: conjunto de enfermedades pulmonares que obstruyen la circulación de aire y dificultan la respiración
- Desnutrición

MEDIDAS DE PROTECCIÓN

- Lavarse las manos frecuentemente
- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado
- Mantener distancia social, al menos un metro
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca
- Si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, solicite atención médica a tiempo
- Evite el consumo de productos de animales crudos o pocos cocinados
- **USAR BARBIJO** sólo si posee síntomas de infección por el coronavirus.
 - si tiene tos o estornudos
 - El uso de los barbijos son eficaces si se combinan con la higiene de manos frecuente con agua y jabón o bien el uso de alcohol en gel

USO CORRECTO DEL BARBIJO

- Antes de colocar el barbijo se deben lavar las manos
- Cúbrase la boca y la nariz y no deben quedar espacios libres entre el barbijo y la cara
- Evite tocar la mascarilla mientras la usa y si lo hace lávese las manos
- El barbijo se debe cambiar en cuanto este se encuentre húmedo y no son reutilizables
- Para quitarse el barbijo se quita por detrás sin tocar la parte delantera, deséchelo en un recipiente cerrado y lávese las manos

VACUNA

En estos momentos la OMS (Organización Mundial de la Salud) se encuentra trabajando para desarrollar una vacuna contra el Coronavirus, el desarrollo según ellos informan demandaría unos 18 meses aproximadamente, es por eso que la sociedad debe **mantenerse alerta e implementar todas las medidas de higiene y aislamiento necesarios sin incurrir en pánico.**